

Guia informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

Canastreta

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

Canastilla



CANASTRETA

Aquest fullet vol oferir una orientació a l'hora de preparar la roba i altres estris que necessitaran durant la seva estada al nostre Hospital vostè i el seu nadó.

És convenient que prepari tot el que necessita aproximadament un mes abans de la data probable del part.

És aconsellable que la roba que estarà en contacte amb la pell del nadó sigui de fibres naturals (cotó, batista, fil...). Els bodis han de tenir l'obertura del coll ampla, que es puguin cordar per davant o bé per darrere, no és recomanable que hagin de passar pel cap.

Recomanem rentar la roba abans del seu primer ús, a mà o a màquina amb sabó neutre, sense suavitzant. Talli les etiquetes interiors.

Li pot ser útil organitzar la roba en bossetes individuals amb una muda completa del nadó: bodi, conjunt o pijama i mitjonets o peücs, i numerar-les per dies.

Contingut aconsellat de la canastreta

Per a la mare

- 4 camises de dormir amples.
- Bata i sabatilles.
- Necesser personal.
- La roba interior d'un sol ús i les compreses les proporcionarà l'Hospital.

Si la seva intenció és donar el pit:

- Caldrà que les camises de dormir siguin obertes per davant.
- 2 sostenidors maternals d'una talla més que durant l'embaràs.
- Protector de mugrons.
- Coixí de lactància (opcional).
- Documentació necessària: carnet de seguiment de l'embaràs, analítica dels 3 trimestres y resultat del cultiu vaginal/rectal. En cas d'alguna alteració en les ecografies fetals, caldrà aportar els informes.

Per al nadó

- 4-6 bodis, preferiblement de cotó.
- 4-6 jerseis amb pantalonet, conjunts o pijames tipus bodi amb peus.
- 2-3 parells de peücs o mitjonets.
- 1 bressadora o mussolina.
- 1 gorro de punt.

Necesser amb raspall o pinta, llima per a les ungles, esponja natural, tovalloletes humides, colònia sense alcohol (opcional), llet hidratant (opcional).

Els bolquers i canviadors d'un sol ús els facilitarà l'Hospital.



CANASTILLA

Este folleto pretende servirle de orientación en el momento de preparar la ropa y los demás enseres que van a necesitar durante su estancia en el Hospital usted y su bebé.

Es conveniente que prepare todo lo necesario aproximadamente un mes antes de la fecha probable del parto.

Es aconsejable que la ropa que estará en contacto con la piel del bebé sea de fibras naturales (algodón, batista, hilo...). Los bodis deben tener la apertura del cuello ancha y abrocharse por delante o por detrás, no es aconsejable que tengan que pasarse por la cabeza.

Recomendamos lavar la ropa previamente a su primer uso, a mano o a máquina con jabón neutro, sin suavizante. Corte las etiquetas interiores.

Le puede ser útil organizar la ropa en bolsitas individuales con una muda completa del bebé: bodi, conjunto o pijama y calcetines o peucos y numerarlas por días.

Contenido aconsejado de la canastilla

Para la madre

- 4 camisones amplios.
- Batas y zapatillas.
- Neceser personal.
- La ropa interior de un solo uso y las compresas las proporcionará el Hospital.

Si su intención es dar el pecho:

- Los camisones deberán ser abiertos por delante.
- 2 sujetadores maternos, una talla más grande que durante el embarazo.
- Protector de pezones.
- Cojín de lactancia (opcional).
- Documentación necesaria: carné de seguimiento de la embarazada, analítica de los 3 trimestres y resultado del cultivo vaginal/rectal. En el caso de alguna alteración en las ecografías fetales, hay que aportar los informes.

Para el bebé

- 4-6 bodis de algodón.
- 4-6 jerséis con pantalón, conjuntos o pijamas tipo bodis con pies.
- 2-3 pares de peucos o calcetines.
- 1 arrullo o muselina.
- 1 gorro de punto.

Neceser con cepillo o peine, lima para las uñas, esponja natural, toallitas húmedas, colonia sin alcohol (opcional), crema hidratante (opcional).

Los pañales y cambiadores desechables los proporcionará el Hospital.



OBSERVACIONS OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Si té cap dubte o problema, o si creu que els seus símptomes són anormals, podem ajudar-lo/la. No dubti a consultar el seu metge.

Si tiene alguna duda o algún problema, o si cree que sus síntomas son anormales, podemos ayudarle. No dude en consultar a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

En cas que no el localitzi pot trucar a:

En caso de no localizarlo puede llamar a:

Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD)

Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Altres/Otros: _____

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.

Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.

Deseamos que tanto usted como su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros. Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Revisat per / Revisado por:

Equip auxiliars Niu / Equipo auxiliares Nido,
S. Escacena (infermera / enfermera)

Revisió / Revisión:

Gener 2026/Enero 2026

