

En cas que tingui algun d'aquests símptomes, consulti el seu oftalmòleg.

Consells en el tractament de col·liris i pomades

Sempre renti's les mans abans de realitzar les cures (siguin amb pomada o amb col·liris).

Per administrar les gotes correctament, miri cap amunt i enfoqui la mirada sempre en un punt fix.

Per administrar la pomada, posi'n una mica al sac conjuntival i tanqui l'ull durant 1 o 2 minuts.

És normal tenir la visió borrosa després de l'aplicació de pomades o col·liris.

És important no tocar-se ni fregar-se els ulls després de l'aplicació.

- Si tuviera dolor o molestias importantes en el ojo.

Si tiene alguno de estos síntomas, consulte a su oftalmólogo.

Consejos en el tratamiento con colirios y pomadas

Siempre lávese las manos antes de realizar las curas (sean con pomada o con colirios).

Para administrar las gotas correctamente, mire hacia arriba y enfoque la mirada siempre en un punto fijo.

Para administrar la pomada ponga un poco en el saco conjuntival y cierre el ojo durante 1 ó 2 minutos.

Es normal tener la visión borrosa después de la aplicación de pomadas o colirios.

Es importante no tocarse ni restregarse los ojos después de la aplicación de la pomada.

OBSERVACIONES OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Si necessita algun servei complementari de l'assistència, pot trucar a l'SCA (Tel. 93 254 24 50).
Si necesita algún servicio complementario de la asistencia, puede llamar al SCA (Tel. 93 254 24 50).

Si té cap dubte o problema, o si creu que els símptomes són anormals, el podem ajudar.
No dubti a consultar amb el seu metge.

Si tiene alguna duda o problema, o si cree que los síntomas son anormales, podemos ayudarle. No dude en consultar a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

Si no el localitza, pot trucar a:

Si no le localiza, puede llamar a:

Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD) Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Altres / Otros: _____

Desitgem que hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.

Tots els professionals de l'hospital som a la seva disposició per si ens necessita.

Deseamos que haya tenido una estancia confortable entre nosotros.

Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Revisat per/Revisado por:

C. Villuendas (infermera / enfermera)

M.L. Olivella (metge oftalmòleg / médico oftalmólogo)

Revisió/Revisión:

Diciembre 2018/Desembre 2018



www.scias.com

Guía informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

Cirurgia de cataractes

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

Cirugía de cataratas



SCIAS Hospital de Barcelona



Què és una cataracta

Una cataracta és l'opacitat del cristal·lí o de la seva càpsula. El cristal·lí és una lent elàstica situada a l'ull que varia de diàmetre i permet que els raigs de llum arribin a la retina. La intervenció quirúrgica consisteix a extirpar la cataracta i a col·locar una lent intraocular per millorar la visió. La tècnica amb què es realitza aquesta operació ha avançat molt, i per això actualment ja no cal l'ingrés en unitat d'hospitalització convencional, sinó que es realitza de forma ambulatoria.

És convenient que segueixi els consells que li donaran a l'hospital, ja que les cures postoperatòries, després d'una operació d'aquest tipus, són molt importants i, si s'obliden, la recuperació pot ser més lenta. Quan li donin l'alta, la infermera li lliurarà l'informe clínic. Haurà de prendre la medicació que li hagi receptat el metge i seguir les instruccions que li han donat.

Consells

Durant les primeres 24 hores és normal que tingui una visió borrosa, per la qual cosa és aconsellable que no condueixi ni manipuli màquines. Si li han administrat algun medicament

Qué es una catarata

Una catarata es la opacidad del cristalino o de su cápsula. El cristalino es una lente elástica situada en el ojo que varía de diámetro y permite que los rayos de luz lleguen a la retina. La intervención quirúrgica consiste en extirpar la catarata y colocar una lente dentro del ojo para mejorar la visión. La técnica con la cual se realiza esta operación ha avanzado mucho, y por eso actualmente ya no es preciso el ingreso en unidad de hospitalización convencional, sino que se realiza de forma ambulatoria.

Es conveniente que siga los consejos que le darán en el hospital, ya que los cuidados postoperatorios tras una intervención de este tipo son muy importantes y, si se descuidan, la recuperación puede ser más lenta. Cuando le den el alta, la enfermera le entregará el informe clínico. Deberá tomar los medicamentos que le haya recetado el médico y seguir las instrucciones que le han dado.

Consejos

Durante las primeras 24 horas es normal que tenga la visión borrosa, por lo cual es aconsejable que no conduzca ni manipule

intravenós, no begui alcohol fins al cap de 18 hores després de la intervenció.

Pot llegir, mirar la televisió i fer activitats habituals.

Probablement, les ulleres que utilitzava abans de l'operació li produiran una visió distorsionada, per la qual cosa caldrà que en canviï la graduació.

Quines situacions ha d'evitar i quines precaucions ha de prendre

Els primers dies, fins a nova ordre del seu oftalmòleg, ha d'evitar qualsevol augment de pressió en l'ull operat:

- Intenti no aixecar objectes pesants.
- Procuri no abaixar el cap ni fer moviments sobtats.
- No es pinti ni maquilli la zona ocular.
- No es toqui ni es fregui ni pressioni l'ull operat (és normal tenir sensació de cos estrany).
- Es pot dutxar, però ha d'evitar rentar-se el cap les primeres 72 hores (no es pot mullar la zona intervinguda).

máquinas. Si le han administrado algún medicamento intravenoso, no beba alcohol hasta 18 horas después de la intervención.

Puede leer, mirar la televisión y realizar sus actividades habituales.

Probablemente las gafas que usaba le produzcan una visión distorsionada, por lo que deberá cambiar su graduación.

Qué situaciones debe evitar y qué precauciones deberá tomar

Durante los primeros días, hasta nueva orden de su oftalmólogo, debe evitar cualquier aumento de presión en el ojo operado:

- Intente no levantar objetos pesados.
- Procure no bajar la cabeza ni hacer movimientos bruscos.
- No se pinte ni se maquille la zona ocular.
- No se toque ni se restriegue ni presione el ojo operado (es normal tener sensación de cuerpo extraño).
- Puede ducharse, pero debe evitar lavarse la cabeza durante las primeras 72 horas (no puede mojar la zona intervenida)

- No es banyí en piscines ni al mar durant la primera setmana.
- Si li és possible, dormi sobre el costat de l'ull que no li han operat.
- Si el seu metge li ho ha aconsellat, utilitzi un ocluser (càpsula de plàstic dur) durant la nit. Per fixar-lo, faci-ho amb esparadrap per dalt i per baix .

Quan se li normalitzarà la visió

La seva visió anirà millorant progressivament durant els dies i les setmanes següents a l'operació. És probable que no experimenti una recuperació definitiva fins al cap de dos mesos, tot i que aquest període pot variar segons les persones.

El seu metge li indicarà quan pot tornar a conduir i quina ha de ser la graduació definitiva de les seves ulleres.

Quins símptomes poden alarmar-lo

- Canvis en la visió.
- Tenir dolor o molèsties importants a l'ull.

- No se bañe en piscinas ni en el mar durante la primera semana.
- Si le es posible, duerma sobre el lado del ojo que no le han operado.
- Si su médico se lo ha aconsejado, utilice un ocluser (cápsula de plástico duro) durante la noche. Para fijarlo, hágalo con esparadrapo por arriba y por abajo.

Cuándo se normalizará su visión

Su visión irá mejorando progresivamente en los días y semanas siguientes a la intervención. La recuperación definitiva probablemente se dé a los dos meses, aunque puede variar según las personas.

Su médico le indicará cuándo puede volver a conducir y cuál debe ser la graduación definitiva de sus gafas.

Qué síntomas pueden alarmarle

- Cambios en la visión.