

OBSERVACIONS OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Davant de cap dubte o problema, consulti el seu metge.
Ante cualquier duda o problema, consulte a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

En cas d'urgència, si no el localitza, pot trucar al Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)
En caso de urgencia, si no le localiza, puede llamar al Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD)
Tel: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.
Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.
Deseamos que usted y su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros.
Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Autors/Autores:

D. Isasi (dietista/dietista)
S. Vallès (dietista/dietista)

Revisió/Revisión:

Desembre 2016/Diciembre 2016

Dieta Astringent

Dieta Astringente













Dieta baixa en residus i sense lactosa

Dieta baja en residuos y sin lactosa



DIETA ASTRINGENT Dieta baixa en residus i en lactosa

DIETA ASTRINGENTE Dieta baja en residuos y sin lactosa

TIPUS D'ALIMENTS / TIPOS DE ALIMENTOS	ACONSELLATS / ACONSEJADOS	SEGONS TOLERÀNCIA* SEGÚN TOLERANCIA*	DESACONSELLATS / DESACONSEJADOS
CEREALES I DERIVATS CEREALES Y DERIVADOS	 Arros i pastes refinades (macarrons, espaguetí, pasta de sopa...), sémola, tapioca, pa torrat. Arroz y pastas refinadas (macarrones, espagueti, pasta de sopa...), sémola, tapioca. Pan tostado.	Pablauc. Pan blanc.	Cereals integrals: arròs i pasta integral. Pa integral. Cereales integrales: arroz y pasta integral. Pan integral.
CARNS I AUS CARNES Y AVES	 Vedella magra o bou, pollastre sense pell, gall d'indi o conill. A la planxa o bullit. Ternera magra o buey, pollo sin piel, pavo o conejo. A la plancha o hervido.	Porc magre. Cerdo magro.	Porc gras, xai, carn greixosa en general, vísceres. Cerdo graso, cordero, carne grasa en general, vísceras.
EMBOTITS EMBUTIDOS			La resta d'embotits. El resto de embutidos.
PEIX I MARISC PESCADO Y MARISCO	 Peix blanc: lluç, rap, llenguado... A la planxa o al vapor. Pescado blanco: merluza, rape, lenguado. A la plancha o al vapor.		Peix blau: tonyina, salmó, sardines... Marisc. Pescado azul: atún, salmón, sardinas... Marisco.
OUS HUEVOS			Fregits. Fritos
LLET I DERIVATS LECHE Y DERIVADOS		logurt i formatge. Yogur y queso.	Llet sencera i derivats. Leche entera y derivados.
FRUITES FRUTAS	 Poma bullida, plàtan madur, compota de pera o poma, codonyat. Suc de llimona i de poma. Manzana hervida, plátano maduro compota de pera o manzana, dulce de membrillo. Zumos de limón y de manzana.	Fruites en almívar. Fruita natural madura i pelada. Suc de fruites colats. Fruitas en almíbar. Fruta natural madura y pelada. Zumos de frutas colados.	Cítrics, prunes i kiwis. Cítricos, ciruelas y kiwis.
VERDURES I LLEGUMS VERDURAS Y LEGUMBRES	 Pastanaga i patata bullides, senceres o en puré. Zanahoria y patata hervidas, enteras o en puré.	Verdures i hortalisses bullides o en puré. Verduras y hortalizas hervidas o en puré.	Verdures i hortalisses crues. Llegums (cigrons, llenties, mongetes, faves i pèsols). Col, col-i-flor i bròquil. Verduras y hortalizas crudas. Legumbres (garbanzos, lentejas, judias, habas y guisantes). Col, coliflor y brécol.
OLIS I GREIXOS ACEITES Y GRASAS		Oli de llavors i d'oliva, amb moderació. Aceite de semillas y de oliva, con moderación.	Mantega, margarines i llard. Mantequilla, margarinas y mantecas.
SUCRE I DOLÇOS AZUCAR Y DULCES		Codonyat, sucre, mel, gelees de fruita, galetes tipus Maria. Dulce de membrillo, azúcar, miel, jaleas de frutas, galletas tipo Maria.	Xocolates i pastissos, postres que continguin llet sencera, ou, nata o mantega, pastissos comercials. Chocolates y pasteles, postres que contengan leche entera, huevo, nata o mantequilla, tartas comerciales.
BEGUDES BEBIDAS		Aigua, aigua d'arròs, tè, brous desgreixats. Agua, agua de arroz, té, caldos desgrassados.	Cafè, begudes refrescants amb gas, begudes alcohòliques. Café, bebidas refrescantes con gas, bebidas alcohólicas.
ESPÈCIES I SALSES ESPECIAS Y SALSAS		Herbes aromàtiques (llorer, farigola, romaní, orenga, fonoll...) Hierbas aromáticas (laurel, tomillo, romero, orégano, hinojo...)	Espècies picants, salses comercials. Especias picantes, salsas comerciales.