

Guia informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

Dieta Hiposòdica

Guia informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

Dieta Hiposódica

Dieta baixa en sal

Dieta baja en sal



DIETA HIPOSÒDICA Dieta baixa en sal

DIETA HIPOSÒDICA Dieta baja en sal

TIPUS D'ALIMENT DESACONSELLAT

CEREALS I DERIVATS

Productes de rebosteria industrial (croissants, magdalenes, ensaimades, pastes de tè, galetes comercials...). Pa amb sal.



CARNS I AUS

Carns adobades, en salaó, en conserva i fumades.



EMBOTITS

Tots en general.



PEIX I MARISC

En salaó, en conserva i fumats. Crustacis (musclos, cloïsses, ostres...).



LLET I DERIVATS

Llet evaporada, llet en pols. Formatges amb sal, formatges curats.



FRUITES

Fruits secs salats (ametlles, avellanes, cacauets...).



VERDURES I LLEGUMS

En conserva. Olives i envinagrats (cogombrets, "banderillas", cebetes...). Sucs de verdura comercials.



OLIS I GREIXOS

Mantegues i margarines amb sal.



SUCRE I DOLÇOS

Pastisseria industrial.



BEGUDES

Aigües mineralitzades amb gas o sense riques en sodi (Na) tipus aigua de Vichy®. Begudes isotòniques.



ESPÈCIES I SALSES

Sal comuna, sal dietètica. Salses comercials (maonesa, ketchup, mostassa...). Brous concentrats.



TIPO DE ALIMENTO DESACONSEJADO

CEREALES Y DERIVADOS

Productos de bollería industrial (croissants, magdalenas, ensaimadas, pastas de té, galletas comerciales...). Pan con sal.

CARNES Y AVES

Carnes adobadas, en salazón, en conserva y ahumadas.

EMBUTIDOS

Todos en general.

PESCADO Y MARISCO

En salazón, en conserva y ahumados. Crustáceos (mejillones, almejas, ostras...).

LECHE Y DERIVADOS

Leche evaporada, leche en polvo. Quesos con sal, quesos curados.

FRUTAS

Frutos secos salados (almendras, avellanas, cacahuets...).

VERDURAS Y LEGUMBRES

En conserva. Aceitunas y encurtidos (pepinillos, banderillas, cebolletas...). Zumos de verdura comerciales.

ACEITES Y GRASAS

Mantequillas y margarinas con sal.

AZÚCAR Y DULCES

Pastelería industrial.

BEBIDAS

Aguas mineralizadas con o sin gas ricas en sodio (Na), tipo agua de Vichy®. Bebidas isotónicas.

ESPECIAS Y SALSAS

Sal común, sal dietética. Salsas comerciales (mayonesa, ketchup, mostaza...). Caldos concentrados.

OBSERVACIONS OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Davant de cap dubte o problema, consulti el seu metge.

Ante cualquier duda o problema, consulte a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

En cas d'urgència, si no el localitza, pot trucar al Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

En caso de urgencia, si no le localiza, puede llamar al Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD)

Tel: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.

Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.

Deseamos que usted y su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros.

Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Revisat per/Revisado por:

D. Isasi, S. Vallès (dietistes/dietistas)

J.M. Soler (metge cardiòleg/médico cardiólogo)

Revisió/Revisión:

Setembre 2011/Setembre 2011