

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Grape a este resumen de historia clínica el original del Documento de Consentimiento Informado específico del procedimiento que se realizará, firmado por el paciente.

Puede obtener los documentos de Consentimiento Informado específicos de los procedimientos quirúrgicos más frecuentes en la web del Hospital de Barcelona:

[www.hospitaldebarcelona.cat](http://www.hospitaldebarcelona.cat)

También se pueden utilizar los documentos elaborados por las distintas sociedades científicas.

ESTE RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA  
NO ES VÁLIDO  
SIN EL DOCUMENTO  
DE CONSENTIMIENTO INFORMADO  
CORRESPONDIENTE

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

### Medicación habitual

Informe a su médico sobre toda la medicación que esté tomando. Es posible que, en un ingreso programado, el médico le suspenda algunos medicamentos. **Siga fielmente sus instrucciones.** En caso contrario, la intervención podría ser suspendida a causa de la acción de algún fármaco. Una vez en el Hospital, no tome ningún medicamento que no le sea administrado por la enfermera.

### Ayuno y hábitos previos

Para reducir las complicaciones, es conveniente mantener una alimentación equilibrada durante el período preoperatorio y no consumir tabaco ni alcohol en las 24 horas previas a la intervención. **Deberá mantener un ayuno mínimo de 6 horas antes de la intervención** o más extenso, si su médico se lo aconseja.

### Infórmese bien

Tiene derecho a recibir información del médico responsable sobre todos los aspectos médicos relativos al motivo de su ingreso y a los posibles riesgos de cualquier acción de diagnóstico o tratamiento. También tiene derecho a recibir una explicación detallada antes de que le puedan incluir en algún tipo de estudio o investigación científica.

En [www.catsalut.gencat.cat](http://www.catsalut.gencat.cat) puede consultar la carta de los derechos y deberes de los ciudadanos en relación con la salud y la atención sanitaria.

En la web del Hospital de Barcelona [www.hospitaldebarcelona.cat](http://www.hospitaldebarcelona.cat), encontrará textos informativos específicos sobre las intervenciones más frecuentes.

### Estudio preoperatorio para mayores de 18 años

Para disminuir los riesgos que tiene todo procedimiento quirúrgico, deberá realizarse un estudio preoperatorio que verifique que su estado de salud no contraindica la intervención. Se puede dirigir al centro que le recomiende su médico o informarse en las oficinas de Assistència Sanitària.

### Transfusión de hemoderivados

Es posible que durante su ingreso sea necesario que le hagan una transfusión de sangre o de otros hemoderivados, como plaquetas o plasma, a causa de la intervención o de alguna enfermedad que usted sufra. En este caso, también será necesaria la firma de un consentimiento informado. Cuando se trata de una cirugía programada, si el cirujano prevé que necesitará reposición de sangre, le contactarán desde el laboratorio del hospital para hacer los estudios necesarios para que la sangre esté disponible el día de la cirugía. Es muy importante que notifique a su médico si sufre o ha sufrido anemia para hacer los estudios pertinentes y optimizarlo antes de la intervención.

### Antes de ingresar

Le aconsejamos que prepare una maleta con la ropa imprescindible y los accesorios de higiene personal. Evite llevar joyas y objetos de valor.

### Acogida en la unidad de hospitalización

En cada planta hay un equipo de enfermería que se encargará de organizar su atención de acuerdo con el tratamiento fijado por su médico. La persona supervisora de la unidad es a quien deberá dirigirse para cualquier consulta o petición.

### Período postoperatorio

Después de la estancia en la unidad de recuperación postquirúrgica, será trasladado/a de nuevo a su habitación o dado/a de alta en el caso de cirugía ambulatoria. En ocasiones, la complejidad de la intervención o el estado clínico del paciente hacen previsible el ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos. Su médico le informará sobre este aspecto. Si esta circunstancia se produjese sin haber sido prevista, los familiares y acompañantes serán informados debidamente. Si durante el período postoperatorio siente dolor o alguna molestia, comuníquelo a la enfermera.

### Alta

Su médico y el equipo de enfermería le darán toda la información que necesita para volver a casa respecto a la medicación, así como sobre los pasos a seguir en todos los aspectos relativos a su salud y bienestar. Organice el traslado a su domicilio y tenga presente que, **en el caso de la cirugía ambulatoria ES MUY POSIBLE QUE NO PUEDA IRSE SOLO/A.**

### Comité de Ética Asistencial

El Hospital de Barcelona dispone de un Comité de Ética Asistencial que asesora a los profesionales en todo lo relativo a los aspectos éticos de la atención sanitaria. Los principios que sustentan la actuación de los profesionales del Hospital están contenidos en el Código Ético, que puede consultar en nuestra web. Si usted necesita contactar con el comité por algún motivo relativo a su atención médica, puede dirigirse a la persona supervisora de su unidad o bien mandar un correo electrónico a [cea@scias.com](mailto:cea@scias.com).

### Otros Servicios

El Hospital de Barcelona dispone de aparcamiento de pago, tienda, cafetería-restaurante, servicio de consignas, oficina de Assistència Sanitària y oficina de Servicios Complementarios a la Asistencia.



## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA DOCUMENTACIÓN CLÍNICA PARA LOS PACIENTES

### Historia Clínica para el ingreso

Es el documento que usted tiene en sus manos. Deberá haber sido rellenado por su médico, quien reflejará en él todas las informaciones que usted le dé y otras que él considere relevantes de cara a su ingreso en el Hospital y a la realización del procedimiento programado.

### Consentimiento Informado

La *Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre els drets d'informació concernent a la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació sanitària* establece que usted debe autorizar por escrito la intervención quirúrgica, la anestesia, la transfusión de sangre o hemoderivados y cualquier otro procedimiento invasivo. Después de darle toda la información necesaria y de aclarar todas sus dudas, el médico le pedirá que firme un documento llamado de "consentimiento informado", mediante el cual usted autoriza que le realicen las actuaciones propuestas. Este documento puede ser revocado en cualquier momento. Si desea una copia del documento firmado por usted, solicítela en Admisiones en el momento del ingreso.

### Documentación necesaria para el ingreso

- Estudio preoperatorio y otras pruebas y exploraciones complementarias solicitadas por su médico.
- Autorización de Assistència Sanitària
- Tarjeta de Assistència Sanitària
- DNI
- Documento "Historia Clínica"
- Consentimiento informado
- Nombre, dosis y frecuencia de los medicamentos que toma habitualmente.

### Al llegar al Hospital

Para cirugía ambulatoria, diríjase a la primera planta; para ingreso en unidad de hospitalización, vaya al Servicio de Admisiones (planta baja).

### Documento de Voluntades Anticipadas

La ley regula el derecho del enfermo a dejar instrucciones que deban tenerse en cuenta en caso de que su estado de salud no le permita expresar su voluntad. Puede manifestar a su médico el deseo de realizar voluntades anticipadas y, si lo hace, informe de ello a sus familiares. En cualquier caso, en el momento de su ingreso la enfermera le preguntará si desea hacer constar sus voluntades anticipadas. El documento se incorporará a su Historia Clínica y permanecerá en el Hospital para tenerlo en cuenta en futuros ingresos.

### Custodia de la documentación clínica

El Hospital es depositario de toda la documentación que forma su Historia Clínica y tiene la obligación de custodiarla durante y después de su ingreso. Este documento permanecerá en nuestro archivo bajo todas las condiciones de seguridad y confidencialidad necesarias. Si, una vez dado de alta, usted necesita información o copia de alguno de los documentos custodiados por el Hospital, puede solicitarlo en el Departamento de Documentación Clínica, en su horario de 9:00 a 18:00, de lunes a viernes. Para solicitar esta documentación es imprescindible que presente su DNI para acreditarse como titular de la Historia Clínica. Si lo delega en otra persona, ésta deberá presentar el DNI y una autorización firmada por usted.

