

Inhalador

Inhalador



QUÈ ES UN INHALADOR?

Un inhalador és un dispositiu mèdic dissenyat per administrar medicaments directament als pulmons a través de la respiració. S'utilitza principalment en malalties respiratòries com l'asma o la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) entre d'altres. També pot ser indicat després d'una infecció pulmonar com ara una pneumònia que cursi amb hiperreactivitat bronquial.

Els inhaladors també es coneixen com a aerosols o cartutxos pressuritzats. Contenen suspensions sòlides, líquides o el medicament dissolt en un gas a pressió, que quan es pressiona, dispensa una dosi fixa de medicament que arriba de manera ràpida i efectiva als pulmons i vies respiratòries.

TIPUS D'INHALADOR

Inhalador en dosificador pressuritzat (MDI)

Hi ha molts tipus d'inhaladors, però un dels més utilitzats és l'inhalador pressuritzat, que presenta una forma d'ela (Fig. 1). Conté el medicament en forma líquida pressuritzada. Requereix coordinació entre la pulsació i la inhalació.

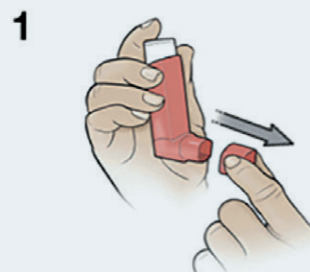
Execució

Col·loqui's en posició incorporada o semi incorporada per afavorir els moviments del tòrax i relaxi's tant com pugui.

1. Destapi l'inhalador i col·loqui'l en posició vertical (en forma d'L).
2. Subjecti l'inhalador entre els dits, amb el dit índex a dalt i el dit polze a la part de sota. Sacsegi'l unes quantes vegades en sentit vertical.
3. Espiri (buidi tot l'aire dels pulmons) lentament i profundament.



(Fig. 1)



3



¿QUÉ ES UN INHALADOR?

Un inhalador es un dispositivo médico diseñado para administrar medicamentos directamente a los pulmones a través de la respiración. Se utiliza principalmente en enfermedades respiratorias como el asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) entre otras. También puede ser indicado tras una infección pulmonar como puede ser una neumonía que curse con hiperreactividad bronquial.

Los inhaladores también se conocen como aerosoles o cartuchos presurizados. Contienen suspensiones sólidas, líquidas o el medicamento disuelto en un gas a presión, que cuando se presiona, dispensa una dosis fija de medicamento que llega de forma rápida y efectiva a los pulmones y vías respiratorias.

TIPOS DE INHALADOR

Inhalador en dosificador presurizado (MDI)

Existen múltiples inhaladores, pero uno de los más utilizados son los inhaladores presurizados que presentan una forma de L. (Fig. 1). Contiene el medicamento en forma líquida presurizada. Requiere coordinación entre la pulsación y la inhalación.

Ejecución

Colóquese en posición incorporada o semincorporada, para favorecer los movimientos del tórax, lo más relajadamente posible.

1. Destape el inhalador y colóquelo en posición vertical (en forma de L).
2. Sujete el inhalador entre los dedos, con el dedo índice arriba y el dedo pulgar en la parte de abajo. Agítelo unas cuantas veces de forma vertical.
3. Espire (vacíe todo el aire de los pulmones) lenta y profundamente.

4. Posi's l'inhalador a la boca i tanqui totalment els llavis al seu voltant.

- Inspiri (agafi aire) de forma progressiva i intensa per la boca. La llengua ha de ser a la part inferior de la boca per tal que no dificulti l'entrada del medicament.
- Un cop iniciada la inspiració, polsi l'inhalador un sol cop i continui agafant aire profundament i lentament fins a omplir totalment els pulmons. És important que faci la pulsació després d'haver iniciat la inspiració.

5. Retiri l'inhalador de la boca i agunti la respiració de 5 a 10 segons.

6. Expulsi l'aire lentament. Repeteixi el procés des del punt 4 tantes vegades com inhalacions li hagi prescrit el metge, deixant un temps mínim de 30 segons entre presa i presa.

7. Tapi sempre l'inhalador i guardi'l en un lloc segur.

8. Realitzi glopejos amb aigua. Pot utilitzar un collutori sense alcohol per alleujar la sequedat bucal i reduir el risc de càries.

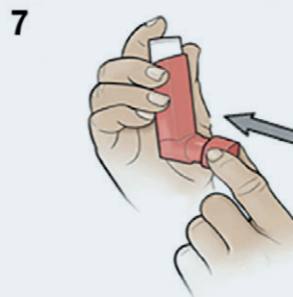
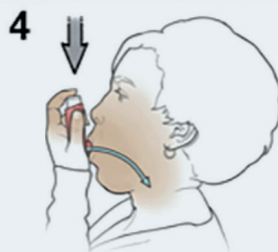
Càmera espaiadora

És un accessori extensor que s'intercala entre l'inhalador i la boca. La càmera rep la dosi de l'aerosol després de polsar l'inhalador i facilita l'administració, ja que no haurà de coordinar la inspiració i la pulsació, sinó inspirar quan el medicament ja sigui dins de la càmera. D'aquesta forma s'augmenta la dosi de medicament que entra als pulmons.

Neteja

Inhalador: Retiri el cartutx i netegi el broquet un cop per setmana amb aigua tèbia. Deixi'l assecar completament abans de tornar a utilitzar-lo.

Cambra Espaiadora: Retiri l'adaptador de l'inhalador. Submergeixi les peces durant 15 minuts en aigua tèbia amb un detergent líquid. Sacsegi-les suaument. Esbandeixi amb aigua neta, espolsi l'aigua sobrant i deixi assecar les peces completament abans de tornar a col·locar l'adaptador de l'inhalador del fàrmac.



4. Coloque el inhalador en la boca, cerrando totalmente los labios a su alrededor.

- Inspire (coja aire) de forma progresiva e intensa por la boca. La lengua debe estar en la parte inferior de la boca para que no dificulte la entrada del medicamento.
- Una vez iniciada la inspiración, pulse el inhalador una sola vez y siga tomando aire profunda y lentamente hasta llenar totalmente los pulmones. Es importante que haga la pulsación después de haber iniciado la inspiración.

5. Retire el inhalador de la boca y aguante la respiración de 5 a 10 segundos.

6. Expulse el aire lentamente. Repita el proceso desde el punto 4 tantas veces como inhalaciones le haya prescrito el médico, dejando un tiempo mínimo de 30 segundos entre toma y toma.

7. Tape siempre el inhalador y guárdelo en un lugar seguro.

8. Realice enjuagues bucales con agua. Si lo considera puede utilizar un enjuague sin alcohol para aliviar la sequedad bucal y reducir el riesgo de caries.

Cámara espaciadora

Es un accesorio extensor que se intercala entre el inhalador y la boca. La cámara recibe la dosis del aerosol tras pulsar el inhalador i facilita la administración, ya que no tendrá que coordinar la inspiración y la pulsación, sino inspirar cuando el medicamento ya esté dentro de la cámara. De esta forma se aumenta la dosis de medicamento que entra a los pulmones.

Limpieza

Inhalador: Retirar el cartucho y limpiar la boquilla una vez por semana con agua tibia. Dejar secar completamente antes de volver a usar.

Cámara Espaciadora: Retire el adaptador del inhalador de fármaco. Sumerja las piezas durante 15 minutos en agua tibia con un detergente líquido. Agítelas suavemente. Aclare con agua limpia, sacuda el agua sobrante u deje secar las piezas por completo antes de volver a colocar el adaptador del inhalador de fármaco.

Inhalador de pols seca (DPI)

És un inhalador que allibera el medicament en forma de pols. No requereix coordinació, però sí una inhalació forta i profunda. No cal sacsejar-lo abans del seu ús.

Execució

1. Destapi l'inhalador retirant la tapa protectora del broquet.
2. Prepara la dosi. Segons el model, giri, faci lliscar o polsi el dispositiu per carregar la dosi (segueixi les instruccions del fabricant).
3. Espiri (buidi tot l'aire dels pulmons) lentament i profundament. És molt important que no bufi dins de l'inhalador.
4. Posi's l'inhalador a la boca i tanqui totalment els llavis al seu voltant.
5. Inspiri (agafi aire) de forma forta i profunda una sola vegada. Aquest inhalador no es polsa, la força de la seva inhalació activarà la dosi.
6. Retiri l'inhalador de la boca i agunti la respiració de 5 a 10 segons.
7. Expulsi l'aire lentament, Repeteixi el procés des del punt 4 tantes vegades com inhalacions li hagi prescrit el metge.
8. Realitzi glopejos amb aigua. Si vol, pot utilitzar un collutori sense alcohol per alleujar la sequedat bucal i reduir el risc de càries.

Recomanacions

- Si utilitza més d'un inhalador, utilitzi el broncodilatador (per exemple, Salbutamol, Ipratropio) abans d'administrar-se l'antiinflamatori bronquial (per exemple, Budesonida/Fluticasona), ja que el broncodilatador obre les vies aèries i permet que l'antiinflamatori tingui el màxim efecte.
- Alguns inhaladors disposen d'un recompte de dosis. És important revisar les dosis restants de manera freqüent per assegurar que s'està administrant el tractament correctament.

Inhalador de polvo seco (DPI)

Es un inhalador que libera el medicamento en forma de polvo a inhalar. No necesita coordinación, pero si una inhalación fuerte y profunda. No precisa ser agitado antes de usar.

Ejecución

1. Destape el inhalador retirando la tapa protectora de la boquilla.
2. Prepare la dosis. Según el modelo, gire, deslice o pulse el dispositivo para cargar la dosis (siga las instrucciones del fabricante)
3. Espire (vacíe todo el aire de los pulmones) lenta y profundamente. Es muy importante que no sople dentro del inhalador.
4. Coloque el inhalador en la boca, cerrando totalmente los labios a su alrededor.
5. Inspire (coja aire) de manera fuerte y profunda de una sola vez. Este inhalador no se pulsa, la fuerza de su inhalación activará la dosis.
6. Retire el inhalador de la boca y aguante la respiración de 5 a 10 segundos.
7. Expulse el aire lentamente. Repita el proceso desde el punto 4 tantas veces como inhalaciones le haya prescrito el médico.
8. Realice enjuagues bucales con agua. Si lo considera puede utilizar un enjuague sin alcohol para aliviar la sequedad bucal y reducir el riesgo de caries.

Recomendaciones

- Si utiliza más de un inhalador, use el broncodilatador (por ejemplo: Salbutamol, Ipratropio...), antes que el antiinflamatorio bronquial (por ejemplo: Budesonida/ Fluticasona), ya que el broncodilatador abre las vías aéreas y permite que el antiinflamatorio tenga el máximo efecto.
- Algunos inhaladores disponen de un recuento de dosis. Es importante revisar las dosis restantes de manera frecuente para asegurar que el tratamiento se está administrando correctamente.

SI S'OBLIDA UNA DOSI

Prengui-se-la així que se'n recordi, sempre que faltin més de 4 hores per a la següent dosi. En cas contrari, esperi fins la següent. No dupliqui cap dosi.

CONSULTI AMB EL METGE EN CAS DE:

- Dificultat respiratòria
- Tremolor de mans
- Palpitacions
- Afonia
- Necessitat d'augmentar les dosis habituals.

RECICLATGE

- Els inhaladors no s'han de llençar a les escombraries comuns.
- Molts contenen gasos que contribueixen a l'efecte hivernacle si no s'eliminen correctament.
- Dugui els inhaladors usats als punts de recollida a farmàcies, on seran gestionats adequadament com a residus sanitaris.

SI SE OLVIDA UNA DOSIS

Tómela en cuanto se acuerde, siempre que falten más de 4 horas para la siguiente toma. En caso contrario, espere hasta la siguiente. No duplique ninguna dosis.

CONSULTE AL MÉDICO EN CASO DE:

- Dificultad respiratoria
- Temblor de manos
- Palpitaciones
- Afonía
- Necesidad de aumentar las dosis habituales.

RECICLAJE

- Los inhaladores no deben tirarse a la basura común.
- Muchos contienen gases que contribuyen al efecto invernadero si no se eliminan correctamente.
- Llevar los inhaladores usados a puntos de recogida en farmacias, donde serán gestionados adecuadamente como residuos sanitarios.

OBSERVACIONES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

OBSERVACIONES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Si té algun dubte o problema, o si creu que els seus símptomes són anormals, podem ajudar-lo/la. No dubti a consultar amb el seu metge.

Si tiene alguna duda o algún problema, o si cree que sus síntomas son anormales, podemos ayudarle. No dude en consultar a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

En cas que no el localitzi pot trucar a:

En caso de no localizarlo, puede llamar a:

Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD)

Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Altres/Otros: _____

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.

Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.

Deseamos que usted y su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros.

Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Revisat per / Revisado por:

S. García, N. Mimó (infermeres / enfermeras)

H. Brea (metgessa pneumòloga / médica pneumóloga)

Revisió / Revisión:

Octubre 2025 / Octubre 2025

93-25662

