

# 11a

## Jornada de l'Hospital de Barcelona (Grup Assistència) sobre salut de l'embaràs

17 DE NOVEMBRE DE 2023 – SALA D'ACTES, HOSPITAL DE BARCELONA

9:00

### Registre de participants

9:15

### Obertura de la jornada

**Ignacio Orce.** President d'Assistència Sanitària.  
**Miquel Gómez.** Director mèdic de l'Hospital de Barcelona.  
**Carlos Herrero.** Cap del Servei de Pediatria i Neonatologia de l'Hospital de Barcelona.

9:30

### TAULA 1:

### Exercici físic i alimentació

Moderadora: **Lucía Ortega.** Medicina interna.

#### El quart trimestre de l'embaràs

**María Goya.** Ginecologia i obstetrícia.

#### Esport i embaràs

**Anna Aluja.** Ginecologia i obstetrícia.

#### Nutrició i embaràs

**Anna Villanueva i Marta Guarro.** Dietètica i nutrició.

#### Discussió

11:00

### Pausa - Cafè

11:30

### TAULA 2:

### Recuperació postpart

Moderadora: **Anna Suy**

#### Rehabilitació postcesària (ERAS): mesures i recomanacions

**José Barranco.** Ginecologia i obstetrícia.

#### Beneficis de la lactància materna per a la dona

**Èlia Santiveri, Lola Mosquera i Maria Cuchí.** Infermeria.

#### Casos clínics i discussió

12:30

### Taller pràctic sobre nutrició i embaràs

**Anna Villanueva i Marta Guarro.** Dietètica i nutrició.

13:30

### Clausura

### INSCRIPCIÓ GRATUÏTA I AFORAMENT LIMITAT

Es prega confirmació  
d'assistència al  
correu electrònic de la  
secretaria tècnica:

promociodelconeixement@  
assistenciasanitaria.cat

