

## On es pot aconseguir el material necessari?

- Botigues especialitzades en material sanitari.
- Farmàcies.

## Recomanacions

### Hidratació

És recomanable beure entre un litre i mig i dos litres d'aigua o líquids al dia (si el metge no ho desaconsella per altres motius).

Consulti el seu metge si:

- Nota molèsties com coïssor o dolor.
- L'orina canvia de color o d'olor.
- Surt sang o l'orina presenta un sediment important.
- Surt orina per fora de la sonda.
- Té sensació constant d'orinar o no orina durant unes tres hores.
- Té febre (més de 38°C).

## ¿Dónde se puede conseguir el material necesario?

- Tiendas especializadas en material sanitario.
- Farmacias.

## Recomendaciones

### Hidratación

Es recomendable beber entre un litro y medio y dos litros de agua o de líquidos al día (si el médico no lo desaconseja por otros motivos).

Consulte a su médico si:

- Nota molestias como escozor o dolor.
- La orina cambia de color o de olor.
- Sangra o la orina presenta un sedimento importante.
- Sale orina por fuera de la sonda.
- Tiene la sensación constante de orinar o no orina durante unas tres horas.
- Tiene fiebre (más de 38°C).

## OBSERVACIONS OBSERVACIONES

## TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Si té algun dubte o problema, o si creu que els seus símptomes són anormals, podem ajudar-lo/la. No dubti a consultar amb el seu metge.

Si tiene alguna duda o algún problema, o si cree que sus síntomas son anormales, podemos ayudarle. No dude en consultar a su médico.

Dr.: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

En cas que no el localitzi pot trucar a:

En caso de no localizarlo, puede llamar a:

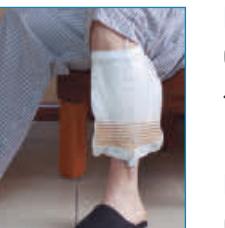
### Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD) Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Altres / Otros: \_\_\_\_\_

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres. Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita. Deseamos que usted y su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros. Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



### Revisat per/Revisado por:

C. Andreu, Y. López, M. Vaqué (infermeres/enfermeras)  
J. Pedemonte (metge uròleg/médico urólogo)

### Revisió/Revisión:

Gener 2018/Enero 2018



[www.scias.com](http://www.scias.com)

Guia informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

# Sonda vesical

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

# Sonda vesical



SCIAS Hospital de Barcelona



## Què és una sonda vesical?

És un drenatge que s'introdueix per la uretra fins a la bufeta urinària i que té com a finalitat extreure'n l'orina. Normalment va connectada a una bossa recol·lectora i graduada. Si vostè porta una sonda d'aquest tipus en sortir de l'hospital, haurà de seguir les recomanacions que li indiquem en aquest tríptic per a evitar el risc d'una infecció.

## Neteja i manteniment de la sonda

Una bona higiene és imprescindible. Abans de qualsevol manipulació, renti's bé les mans. Renti's la zona genital i el voltant de la sonda dos cops al dia amb aigua i sabó. A continuació, desinfecti's la zona amb una solució de povidona iodada al 10% (Topionic®, Betadine®). Haurà de repetir aquests passos després de cada deposició. Tingui cura de mantenir la zona genital ben seca. Fixi's bé la sonda per la seva part superior a la cara interna de la cama amb esparadrap. Procuri que no es doblegui. Si ha de pinçar la sonda, faci-ho per la part més allunyada de la base, tal com indica el dibuix. (Fig. 1)

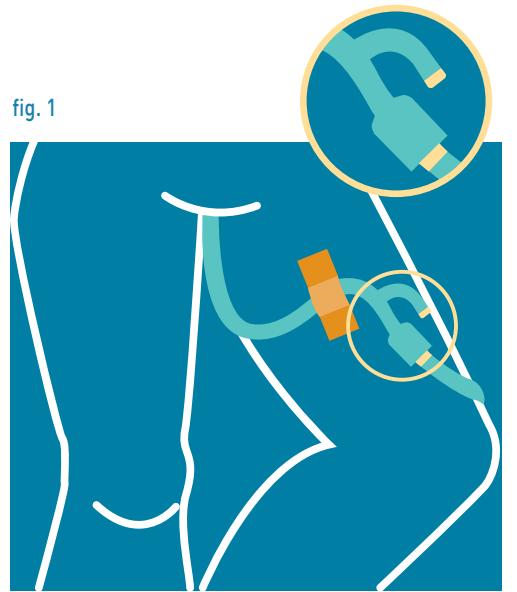
## ¿Qué es una sonda vesical?

Es un drenaje que se introduce por la uretra hasta la vejiga urinaria y cuya finalidad es extraer la orina. Normalmente va conectada a una bolsa recolectora y graduada. Si usted lleva una sonda de este tipo al salir del hospital, deberá seguir las recomendaciones que le indicamos en este tríptico para evitar el riesgo de una infección.

## Limpieza y mantenimiento de la sonda

Una buena higiene es imprescindible. Antes de cualquier manipulación, lávese bien las manos. Lávese la zona genital y alrededor de la sonda dos veces al día con agua y jabón. A continuación, desinféctese la zona con una solución de povidona yodada al 10% (Topionic®, Betadine®). Deberá repetir estos pasos después de cada deposición. Procure mantener la zona genital bien seca. Sujétense bien la sonda por su parte superior a la cara interna de la pierna con esparadrapo. Procure que no se doble. Si tiene que pinzar la sonda, hágalo por la parte más alejada de la base, tal como indica el dibujo. (Fig. 1)

fig. 1



3

Segons de quin material estiguin fetes les sondes, poden arribar a estar col·locades durant dos mesos; de tota manera, el seu metge li indicarà la freqüència amb què cal canviar-la. Quan necessiti canviar-la, posi's en contacte amb el seu metge o amb el servei de cures a domicili, telèfon 93 280 33 66.

## Com ha de tenir cura de la bossa?

Abans de qualsevol manipulació, renti's bé les mans. Per buidar la bossa, obri el pas d'orina sobre un recipient adequat (palangana, orinal, etc.) o directament al WC. Un cop buida, torni a tancar la clau de pas. Les bosses soLEN tenir una capacitat de dos litres, i aquest és el volum que la bossa suporta sense trencar-se; però no cal que esperi que sigui plena del tot per buidar-la. No la deixi arrosseggar per terra i utilitzi les nanses de suport per mantenir-la penjada. Mantingui-la sempre a un nivell inferior al de la bufeta per evitar el reflux de l'orina. (Fig. 2) Canviï la bossa aproximadament un cop per setmana. Per a fer-ho, renti's bé les mans i desinfecti la connexió entre

Según de qué material estén hechas las sondas, pueden llegar a estar colocadas durante dos meses; en todo caso, su médico le indicará con qué frecuencia debe cambiarla. Cuando necesite cambiarla, hable con su médico o con el servicio de curas a domicilio, teléfono 93 280 33 66.

## ¿Cómo debe cuidar la bolsa?

Antes de cualquier manipulación, lávese bien las manos. Para vaciar la bolsa, abra el paso de la orina sobre un recipiente adecuado (palangana, orinal, etc.) o directamente en el WC. Una vez vaciada, vuelva a cerrar la llave de paso. Las bolsas suelen tener una capacidad de dos litros, y éste es el volumen que la bolsa soporta sin romperse; pero no es necesario que espere a que esté totalmente llena para vaciarla. No deje que la bolsa toque el suelo y utilice las asas de soporte para mantenerla colgada. Manténgala siempre a un nivel inferior al de la vejiga para evitar el refluxo de la orina. (Fig. 2) Cambie la bolsa aproximadamente una vez por semana. Para hacerlo, lávese bien las manos y desinfecte la conexión

la sonda i la bossa amb povidona iodada al 10% abans de manipular-la.

Recordi que hi ha bosses que permeten realitzar normalment la rutina diària. Aquest tipus de bosses se subjecten a la cama a fi de proporcionar-li més mobilitat. (Fig. 2)

## Es pot dur la sonda tapada i sense bossa?

Sempre és millor mantenir el circuit tancat, és a dir, la bossa connectada. Així es minimitza el risc d'infecció per manipulació. De totes maneres, si el seu metge ho autoriza i segons quina sigui la seva malaltia, podrà portar la sonda tapada amb un tap. En aquest cas, li facilitarem uns taps estèrils amb què podrà tapar la sortida de la sonda i que haurà de retirar quan tingui sensació de ganes d'orinar o bé cada tres o quatre hores. Recordi que per a manipular el tap s'haurà de rentar bé les mans. No toqui la punta del tap quan estigui fora de la sonda i vagi amb compte que no li caigui a terra ni toqui cap superfície. Si passés això, hauria de llençar el tap i posar-n'hi un de nou. Li recomanem que sempre en tingui un de recanvi. Torni a tapar la sonda al més aviat possible.

entre la sonda y la bolsa con povidona yodada al 10% antes de manipularla.

Recuerde que hay bolsas que permiten realizar las tareas habituales. Este tipo de bolsas se sujetan a la pierna, a fin de proporcionarle más movilidad. (Fig. 2)

## ¿Se puede llevar la sonda tapada y sin bolsa?

Siempre es mejor mantener el circuito cerrado, es decir, con la bolsa conectada. Así se minimiza el riesgo de infección por manipulación. De todas maneras, si su médico se lo autoriza y dependiendo de cuál sea su enfermedad, podrá llevar la sonda tapada con un tapón.

En este caso, le facilitaremos unos tapones estériles con los que podrá tapar la salida de la sonda y que deberá retirar cuando tenga ganas de orinar o cada tres o cuatro horas.

Recuerde que para manipular el tapón deberá lavarse bien las manos. No toque la punta del tapón cuando este esté fuera de la sonda y procure que no se le caiga al suelo ni toque ninguna superficie. Si sucediera eso, deberá tirar el tapón y poner uno nuevo. Le recomendamos que tenga siempre uno de recambio. Vuelva a tapar la sonda lo más pronto posible.

fig. 2



4